

## 00 - Gym Adultes – Forfait 16h45 au choix / semaine

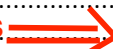
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00 – 10h00	<b>Bodysculpt*</b> Elsa	LIA Nathalie	Pilates Nathalie		<b>Bodysculpt*</b> Marie M
10h00 – 11h00	Stretching Elsa	<b>Bodysculpt*</b> Nathalie		<b>Bodysculpt*</b> Brigitte	Stretching Marie M
11h00 – 12h00				Body Barre Brigitte	
18h00 – 19h00				Pilates Marie P	
19h00 – 20h00				<b>Zumba*</b> Marie P	
19h30 – 20h30			<b>Bodysculpt*</b> Nathalie		
20h00 – 20h45		Step Marie M			
20h30 – 21h30	<b>C.T.A.C./Gym*</b> Marie M		Pilates Nathalie		
20h45 – 21h45		<b>Stretching*</b> Marie M			
21h00 – 22h00				Swiss Ball Marie M	

\* Cours maintenus pendant les périodes suivantes : du 2 au 13 septembre 2019, Vacances de Toussaint, Février, Pâques et du 22 au 30 juin 2020.

Texte

## Tarifs / Inscriptions

Carte d'adhérent : 20 € ..... Une par famille et par an.

Activités Hebdomadaires ..... 30 min / semaine ..... 25 € / trimestre  
 (hors gym) ..... 45 min / semaine ..... 40 € / trimestre  
**SELF-DÉFENSE ENFANTS**  1h / semaine ..... 50 € / trimestre  
 ..... 1h15 / semaine ..... 60 € / trimestre  
 ..... 1h30 / semaine ..... 70 € / trimestre  
 ..... 2h / semaine (peinture) ..... 80 € / trimestre  
 Forfait Gym : ..... 14h45 / semaine ..... 230 € / an  
 Forfait Gym + Pilates 1h/sem : ..... 350 € / an

## Conditions d'inscription

Le règlement total de l'année est impératif dès l'inscription :

- Activités hebdomadaires : en 1 ou 3 chèques (encaissements en octobre, janvier, avril)
- Forfait Gym : en 1 ou 2 chèques (encaissements en octobre et janvier)

Toute année commencée est due dans son intégralité.

Aucun remboursement ne sera accordé sauf cas de force majeure.

**Réduction de 20 € par trimestre pour 3 activités dans la famille.**

**Attention !** Le certificat médical, obligatoire pour toutes les activités sportives, devra être fourni avant le début des cours. Frais de costume à prévoir pour le spectacle.



animation - culture - eguilles

★ SPECTACLE ★  
Samedi 6 juin 2020

# ACTIVITES 2019-2020

## Renseignements

Lieux des activités : Eguilles

- ★ Espace Georges Duby : Gym, Pilates, Danse, G.R.S., Hip-Hop, Théâtre.
- ★ Chemin de Surville : Dessin, Peinture, Anglais & Espagnol.
- ★ Quartier des Avocats : Poterie.

Permanences au bureau de l'A.C.E. (Rez-de-chaussée Espace Duby) :

Mercredi : de 17h à 18h toute l'année (sauf vacances scolaires)  
 Jeudi : de 18h à 19h jusqu'aux vacances de la Toussaint

Contact : **07 69 51 73 50 - asso.a.c.e@gmail.com**

## Planning

- 1<sup>er</sup> trimestre :** du lundi 16 septembre, matin, au vendredi 18 octobre, soir,  
 du lundi 4 novembre, matin, au vendredi 20 décembre, soir.  
 (sauf le 11 novembre)
- 2<sup>e</sup> trimestre :** du lundi 6 janvier 2020, matin, au vendredi 14 février, soir,  
 du lundi 2 mars, matin, au mardi 31 mars, soir.
- 3<sup>e</sup> trimestre :** du mercredi 1<sup>er</sup> avril, matin, au vendredi 10 avril, soir,  
 du lundi 27 avril, matin, au vendredi 19 juin, soir.  
 (sauf les 1, 8, 21 mai et 1<sup>er</sup> juin)

Les cours de vacances (8 par semaine compris dans le forfait gym) seront assurés :

- ★ Du 2 au 13 septembre 2019,
- ★ Pendant les vacances de Toussaint, Février & Pâques,
- ★ Du 22 au 30 juin 2020.



**Eveil corporel** **Nathalie EXCOFFON**

01	4 à 5 ans	Jeudi	17h00 – 17h45
----	-----------	-------	---------------

**Parcours gym** **Nathalie EXCOFFON**

02	5 à 7 ans	Jeudi	17h45 – 18h30
----	-----------	-------	---------------

**Danse classique** **Ingrid HONORÉ**

08	Débutants - 6 à 7 ans	Vendredi	17h00 – 18h00
----	-----------------------	----------	---------------

09	Prép 1 & 2 - 7 à 8 ans et 8 à 9 ans	Mercredi	13h15 – 14h30
----	-------------------------------------	----------	---------------

10	Pointes débutants - 10 à 11 ans	Mercredi	14h30 – 15h00
----	---------------------------------	----------	---------------

11	Elémentaire 1 & 2 - 10 à 11 ans	Mercredi	15h00 – 16h15
----	---------------------------------	----------	---------------

12	Moyen demi pointes - 12 ans et +	Mercredi	16h15 – 17h45
----	----------------------------------	----------	---------------

13	Pointes Elémentaire 2 et Moyen	Mercredi	17h45 – 18h30
----	--------------------------------	----------	---------------

**Barre à terre** **Ingrid HONORE**

15	De 11 ans à adultes (avancé)	Mercredi	18h30 – 19h30
----	------------------------------	----------	---------------

16	De 10 ans à adultes (débutant)	Vendredi	18h00 – 19h00
----	--------------------------------	----------	---------------

**G.R.S Gym Rythmique et Sportive** **Elsa MÈGE**

20	6 à 8 ans - CP au CE2	Mercredi	9h00 – 10h00
----	-----------------------	----------	--------------

21	9 à 10 ans - CM1 au CM2	Mercredi	10h00 – 11h00
----	-------------------------	----------	---------------

22	11 à 13 ans - 6 <sup>e</sup> à 4 <sup>e</sup>	Mardi	17h30 – 18h45
----	---	-------	---------------

23	14 à 17 ans - 3 <sup>e</sup> à Term	Mardi	18h45 – 20h00
----	-------------------------------------	-------	---------------

**Hip Hop** **Elsa SANTI**

24	6 à 8 ans	Mercredi	14h30 – 15h30
----	-----------	----------	---------------

25	9 à 11 ans	Mercredi	13h30 – 14h30
----	------------	----------	---------------

**Ragga Dancehall** **Elsa SANTI**

26	12 à 14 ans - 5 <sup>e</sup> à 3 <sup>e</sup>	Mercredi	17h00 – 18h00
----	---	----------	---------------

27	Lycéens - Adultes	Mercredi	18h00 – 19h00
----	-------------------	----------	---------------

**Modern Jazz** **Clarisse DOURY**

32	6 à 7 ans	Lundi	17h00 – 18h00
----	-----------	-------	---------------

33	8 ans	Vendredi	17h00 – 18h00
----	-------	----------	---------------

34	9 à 11 ans	Vendredi	18h00 – 19h00
----	------------	----------	---------------

35	12 à 14 ans	Vendredi	19h00 – 20h00
----	-------------	----------	---------------

36	15 ans	Lundi	18h00 – 19h15
----	--------	-------	---------------

37	16 ans et +	Lundi	19h15 – 20h30
----	-------------	-------	---------------

**Fit & Dance** **Marie MONJO-PELLEGRINO**

30	7 à 10 ans	Jeudi	17h00 – 18h00
----	------------	-------	---------------

**Self-défense & Penchak-Silat** **Margo BRUNET**

31	7 à 12 ans	Mardi	17h00 – 18h00
----	------------	-------	---------------

**Yoga** **Ingrid HONORÉ**

90	Adultes	Mercredi	11h00 – 12h15
----	---------	----------	---------------

**Yogalates** **Anne-Sophie SORNIN**

91	Adultes	Vendredi	11h15 – 12h15
----	---------	----------	---------------

**Dessin, Peinture** **Marie ROUX**

50	6 à 9 ans	Mercredi	14h00 – 15h00
----	-----------	----------	---------------

51	10 à 13 ans	Mercredi	15h00 – 16h00
----	-------------	----------	---------------

52	11 ans et +	Jeudi	18h00 – 19h30
----	-------------	-------	---------------

53	Adultes	Lundi	14h00 – 16h00
----	---------	-------	---------------

54	Adultes	Lundi	16h00 – 18h00
----	---------	-------	---------------

**Poterie** **Dorothee ARENES**

58	6 à 13 ans	Mercredi	14h30 – 16h00
----	------------	----------	---------------

59	6 à 13 ans	Mercredi	16h00 – 17h30
----	------------	----------	---------------

**Théâtre** **Isabelle ARNOUX**

60	6 à 8 ans - CP au CE2	Mercredi	14h00 – 15h30
----	-----------------------	----------	---------------

61	9 à 10 ans - CM1 à CM2	Mercredi	15h30 – 17h00
----	------------------------	----------	---------------

62	11 à 12 ans - 6 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup>	Mercredi	17h00 – 18h30
----	---	----------	---------------

63	13 ans et +	Mercredi	18h30 – 20h00
----	-------------	----------	---------------

**Espagnol** **Sylvie NÈGRE**

70	Adultes - Avancé	Lundi	18h30 – 20h00
----	------------------	-------	---------------

71	Adultes - Élémentaire	Mardi	19h00 – 20h30
----	-----------------------	-------	---------------

**Anglais** **Marianne BULL**

80	Adultes - Pré intermédiaire	Lundi	9h00 – 10h30
----	-----------------------------	-------	--------------

81	Adultes - Conversation	Mardi	9h30 – 11h00
----	------------------------	-------	--------------

82	Adultes - Conversation	Mercredi	16h30 – 18h00
----	------------------------	----------	---------------

83	Adultes - Intermédiaire	Mercredi	18h00 – 19h30
----	-------------------------	----------	---------------

**Pilates** **Pascale SCOARNEC**

40	Adultes - Intermédiaire	Lundi	11h00 – 12h00
----	-------------------------	-------	---------------

41	Adultes	Lundi	12h00 – 13h00
----	---------	-------	---------------

42	Adultes	Mardi	11h00 – 12h00
----	---------	-------	---------------

43	Adultes	Mardi	12h00 – 13h00
----	---------	-------	---------------

44	Adultes - Intermédiaire	Mercredi	8h00 – 9h00
----	-------------------------	----------	-------------

45	Adultes - Intermédiaire	Jeudi	20h00 – 21h00
----	-------------------------	-------	---------------

46	Adultes - Intermédiaire	Vendredi	11h00 – 12h00
----	-------------------------	----------	---------------

47	Adultes	Vendredi	12h15 – 13h15
----	---------	----------	---------------

**Pilates** **Nathalie EXCOFFON**

95	Adultes	Mercredi	9h00 – 10h00
----	---------	----------	--------------

96	Adultes	Mercredi	20h30 – 21h30
----	---------	----------	---------------

**Pilates** **Marie MONJO-PELLEGRINO**

97	Adultes	Jeudi	18h00 – 19h00
----	---------	-------	---------------

**Zumba** **Marie MONJO-PELLEGRINO**

99	Adultes	Jeudi	19h00 – 20h00
----	---------	-------	---------------