

DÉCOUVERTE **PENCHAK SILAT** & **SELF-DÉFENSE**

Art martial indonésien de Self-défense
Inspiré de l'agilité et de l'instinct animal



TENAGA SILAT

ATELIERS ENFANTS (9 à 12ans)

2020-2021

Un atelier par mois le samedi matin ou après-midi

NOM & PRÉNOM de l'enfant

DATE DE NAISSANCE de l'enfant/...../.....

Je soussigné(e) atteste être le représentant légal de l'enfant ci-dessus désigné et l'autorise à participer aux ateliers de Penchak-Silat & Self-défense organisés par Margo. **Téléphone** : **E-mail** :@.....
Adresse :

Certificat médical obligatoire : « non contre-indication à la pratique de la self-défense »

PLANNING DES ATELIERS

- | | | |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Samedi 19 septembre | <input type="checkbox"/> Samedi 12 décembre | <input type="checkbox"/> Samedi 17 avril |
| <input type="checkbox"/> Samedi 17 octobre | <input type="checkbox"/> Samedi 16 janvier | <input type="checkbox"/> Samedi 22 mai |
| <input type="checkbox"/> Samedi 14 novembre 14h30 à Venelles | <input type="checkbox"/> Samedi 13 février | <input type="checkbox"/> Samedi 19 juin |
| <input type="checkbox"/> Samedi 21 novembre 10h30 à St Marc | <input type="checkbox"/> Samedi 20 mars | |

HORAIRES

- Cochez l'horaire choisi : **10h30 - 12h** à Saint-Marc Jaumegarde
 14h30 - 16h à Venelles (Judo Club Venellois)

INSCRIPTION

- À l'année (1 atelier / mois) – 150€ (soit 15€ l'atelier)
 Licence FFKDA (assurance) – 37€ (obligatoire)
 T-shirt (optionnel) – 20€ (optionnel) Taille :

MONTANT TOTAL :€ En espèces
 Par chèque à l'ordre de TENAGA SILAT

Fait à :
Le :/...../.....

SIGNATURE :