

00 - Gym Adultes – Forfait 16h45 au choix / semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00 – 10h00	Bodysculpt* Elsa	Danse en ligne Nathalie	Pilates* Nathalie		Bodysculpt* Marie M
10h00 – 11h00	Stretching Elsa	Bodysculpt* Nathalie		Bodysculpt* Brigitte	Stretching Marie M
11h00 – 12h00				Body Barre Brigitte	
18h00 – 19h00			Danse en ligne Nathalie	Pilates Marie P	
19h00 – 20h00				Zumba* Marie P	
19h30 – 20h30			Bodysculpt Nathalie		
20h00 – 20h45		Step Marie M			
20h30 – 21h30	C.T.A.C./Gym* Marie M				
20h45 – 21h45		Stretching* Marie M			
21h00 – 22h00				Swiss Ball Marie M	

* Cours maintenus pendant les périodes suivantes : du 31 août au 11 septembre 2020, Vacances de Toussaint, Février, Pâques et du 21 au 30 juin 2021.

Tarifs

Carte d'adhérent : 20 € Une par famille et par an.

Activités Hebdomadaires	30 min / semaine	25 € / trimestre
(hors gym).....	45 min / semaine	40 € / trimestre
.....	1h / semaine.....	50 € / trimestre
.....	1h15 / semaine.....	60 € / trimestre
.....	1h30 /semaine.....	70 € / trimestre
.....	2h / semaine (peinture).....	80 € / trimestre
Forfait Gym :	16h45 / semaine	230 € / an
Forfait Gym + Pilates (cours de Pascale 1h/sem) :.....		350 € / an

Conditions d'inscription

Le règlement total de l'année est impératif dès l'inscription :

- Activités hebdomadaires : en 1 ou 3 chèques (encaissements en octobre, janvier, avril)

- Forfait Gym : en 1 ou 2 chèques (encaissements en octobre et janvier)

Toute année commencée est due dans son intégralité.

Aucun remboursement ne sera accordé sauf cas de force majeure.

Réduction de 20 € par trimestre pour 3 activités dans la famille.

Attention ! Le certificat médical, obligatoire pour toutes les activités sportives, devra être fourni avant le début des cours. Frais de costume à prévoir pour le spectacle.

Frais de participation au matériel de couture/loisirs créatifs enfants : 30 euros/an.



animation - culture - aiguilles

★ SPECTACLE ★
Samedi 5 juin 2021

ACTIVITES 2020-2021

Renseignements

Lieux des activités : Eguilles

- ★ **Espace Georges Duby :** Gym, Pilates, Danse, G.R.S., Hip-Hop, Théâtre.
- ★ **Chemin de Surville :** Dessin, Peinture, Couture, Anglais & Espagnol.

Permanences au bureau de l'A.C.E. (Rez-de-chaussée Espace Duby) :

Mercredi : de 17h à 18h toute l'année (sauf vacances scolaires)

Jeudi : de 18h à 19h jusqu'aux vacances de la Toussaint

Contact : 07 69 51 73 50 - asso.a.c.e@gmail.com

Planning

- 1^{er} trimestre :** du lundi 14 septembre, matin, au vendredi 16 octobre, soir,
du lundi 2 novembre, matin, au vendredi 18 décembre, soir.
(sauf le 11 novembre)
- 2^e trimestre :** du lundi 4 janvier 2021, matin, au vendredi 19 février, soir,
du lundi 8 mars, matin, au mercredi 31 mars, soir.
- 3^e trimestre :** du jeudi 1^{er} avril, matin, au vendredi 23 avril, soir,
du lundi 10 mai, matin, au vendredi 18 juin, soir.
(sauf les 5 avril, 13 et 24 mai)

Les cours de vacances (8 par semaine compris dans le forfait gym) seront assurés :

- ★ Du 31 août au 11 septembre 2020,
- ★ Pendant les vacances de Toussaint, Février & Pâques,
- ★ Du 21 au 30 juin 2021.



Eveil corporel		Nathalie EXCOFFON	
01	4 à 5 ans	Jeudi	17h00 – 17h45
Parcours gym		Nathalie EXCOFFON	
02	5 à 7 ans	Jeudi	17h45 – 18h30
Danse classique		Ingrid HONORÉ	
08	Débutants - 6 à 7 ans	Vendredi	17h00 – 18h00
09	Prép 1 & 2 - 7 à 8 ans et 8 à 9 ans	Mercredi	13h15 – 14h30
10	Elémentaire 1 - 10 à 11 ans	Mercredi	14h30 – 15h45
11	Pointes débutants - 10 à 11 ans	Mercredi	15h45 – 16h30
12	Demi pointes Elém 2 et Moyen	Mercredi	16h30 – 18h00
13	Pointes Elémentaire 2 et Moyen	Mercredi	18h00 – 18h30
Barre à terre		Ingrid HONORE	
15	De 11 ans à adultes (confirmé)	Mercredi	18h30 – 19h30
16	De 10 ans à adultes (débutant)	Vendredi	18h00 – 19h00
G.R.S Gym Rythmique et Sportive		Elsa MÈGE	
20	6 à 8 ans - CP au CE2	Mercredi	9h00 – 10h00
21	9 à 10 ans - CM1 au CM2	Mercredi	10h00 – 11h00
22	11 à 14 ans - 6 ^e à 3 ^e	Mardi	17h30 – 18h45
23	14 à 17 ans - 3 ^e à Term	Mardi	18h45 – 20h00
Hip Hop chorégraphique		Maan CHADOULI	
24	6 à 8 ans	Mercredi	15h00 – 16h00
25	9 à 11 ans	Mercredi	16h00 – 17h00
Ragga Dancehall		Maan CHADOULI	
26	12 à 14 ans	Mercredi	17h00 – 18h00
Modern Jazz		Clarisse DOURY	
32	6 à 7 ans - CP au CE1	Lundi	17h00 – 18h00
33	8 à 9 ans - CE2 au CM1	Vendredi	17h00 – 18h00
34	10 à 11 ans - CM2 à 6 ^e	Vendredi	18h00 – 19h00
35	12 à 13 ans - 5 ^e à 4 ^e	Lundi	18h00 – 19h00
36	14 à 15 ans - 3 ^e à 2 ^{nde}	Vendredi	19h00 – 20h00
37	16 ans et +	Lundi	19h00 – 20h30
Zumba		Marie PELLEGRINO	
30	6 à 9 ans	Jeudi	17h00 – 18h00
99	Adultes	Jeudi	19h00 – 20h00
Danse en ligne		Nathalie EXCOFFON	
93	Adultes	Mardi	9h00 – 10h00
94	Ados - Adultes	Mercredi	18h00 – 19h00
Self-défense & Penchak-Silat		Margo BRUNET	
31	9 à 12 ans	Mardi	17h00 – 18h00
92	Ados - Adultes	Jeudi	20h00 – 21h15

Dessin, Peinture		Marie ROUX	
50	6 à 9 ans	Mercredi	14h00 – 15h00
51	10 à 13 ans	Mercredi	15h00 – 16h00
52	11 ans et +	Jeudi	18h00 – 19h30
53	Adultes	Lundi	14h00 – 16h00
54	Adultes	Lundi	16h00 – 18h00
Couture & Loisirs créatifs		Diane FRANZMANN	
56	8 ans et + (1 sem/2)	Vendredi	17h00 – 19h00
57	Adultes (Couture) (1 sem/2)	Vendredi	14h30 – 16h30
Théâtre		Isabelle ARNOUX	
60	6 à 8 ans - CP au CE2	Mercredi	14h00 – 15h30
61	9 à 10 ans - CM1 à CM2	Mercredi	15h30 – 17h00
62	11 à 12 ans - 6 ^e à 5 ^e	Mercredi	17h00 – 18h30
63	13 ans et +	Mercredi	18h30 – 20h00
Espagnol		Sylvie NÈGRE	
70	Adultes - Avancé	Lundi	18h30 – 20h00
71	Adultes - Élémentaire	Mardi	18h30 – 20h00
Anglais		Marianne BULL	
80	Adultes - Pré intermédiaire	Lundi	9h30 – 11h00
81	Adultes - Conversation	Mardi	9h30 – 11h00
82	Adultes - Intermédiaire	Mercredi	16h30 – 18h00
83	Adultes - Conversation	Mercredi	18h00 – 19h30
Pilates		Pascale SCOARNEC	
40	Adultes - Intermédiaire	Lundi	11h00 – 12h00
41	Adultes	Lundi	12h00 – 13h00
42	Adultes	Mardi	11h00 – 12h00
43	Adultes - Intermédiaire	Mardi	12h00 – 13h00
44	Adultes - Intermédiaire	Mercredi	8h00 – 9h00
45	Adultes	Mercredi	20h30 – 21h30
46	Adultes - Intermédiaire	Jeudi	20h00 – 21h00
47	Adultes - Intermédiaire	Vendredi	11h00 – 12h00
48	Adultes	Vendredi	12h15 – 13h15
Pilates		Nathalie EXCOFFON / Marie PELLEGRINO	
95	Adultes, avec Nathalie	Mercredi	9h00 – 10h00
96	Adultes, avec Marie	Jeudi	18h00 – 19h00
Yoga		Ingrid HONORÉ	
90	Adultes	Mercredi	11h00 – 12h15
Yogalates		Anne-Sophie SORNIN	
91	Adultes	Vendredi	11h15 – 12h15