

# DÉCOUVERTE **PENCHAK SILAT** & **SELF-DÉFENSE**

**Art martial indonésien de Self-défense**  
Inspiré de l'agilité et de l'instinct animal



**TENAGA SILAT**

## **ATELIERS ENFANTS (9 à 12ans)**

**2021-2022**

Un atelier par mois le samedi matin ou après-midi

**NOM & PRÉNOM de l'enfant** .....

DATE DE NAISSANCE de l'enfant ...../...../.....

Je soussigné(e) ..... atteste être le représentant légal de l'enfant ci-dessus désigné et l'autorise à participer aux ateliers de Penchak-Silat & Self-défense organisés par Margo. **Téléphone** : ..... **E-mail** : .....@.....  
**Adresse** : .....

**Certificat médical obligatoire** : « non contre-indication à la pratique de la self-défense »

### **PLANNING DES ATELIERS**

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Samedi 18 septembre | <input type="checkbox"/> Samedi 8 janvier | <input type="checkbox"/> Samedi 7 mai   |
| <input type="checkbox"/> Samedi 16 octobre   | <input type="checkbox"/> Samedi 5 février | <input type="checkbox"/> Samedi 11 juin |
| <input type="checkbox"/> Samedi 6 novembre 1 | <input type="checkbox"/> Samedi 5 mars    |   |
| <input type="checkbox"/> Samedi 11 décembre  | <input type="checkbox"/> Samedi 2 avril   |   |

### **HORAIRES**

- Cochez l'horaire choisi :  **10h30 - 12h** à Saint-Marc Jaumegarde  
 **14h30 - 16h** à Venelles (Judo Club Venellois)

### **INSCRIPTION**

- À l'année (1 atelier / mois) – 160€ (soit 16€ l'atelier)  
 Licence FFKDA (assurance) – 37€ (obligatoire)  
 T-shirt (optionnel) – 20€ (optionnel) Taille : .....

**MONTANT TOTAL** : .....€  En espèces  
 Par chèque à l'ordre de TENAGA SILAT

Fait à : .....  
Le : ...../...../.....

SIGNATURE :